

Disco Fox

Herr

LF
RF
Rück-Platz

LF, $\frac{1}{4}$ LD
RF
Rück-Platz

LF
RF
Rück-Platz

LF, $\frac{1}{2}$ RD
RF, $\frac{1}{2}$ RD
Rück-Platz, $\frac{1}{2}$ RD

LF, $\frac{1}{4}$ LD
RF, $\frac{1}{4}$ LD
Rück-Platz

LF
RF, $\frac{1}{4}$ LD
Rück-Platz

LF
RF
Rück-Platz (vorwärts)

LF
RF, 1 RD
Rück-Platz (Rückwärts)

LF
RF
Rück-Platz

LF
RF
Rück-Platz

Dame

RF
LF
Rück-Platz

RF, $\frac{1}{4}$ LD
LF
Rück-Platz

RF, $\frac{1}{4}$ RD
LF, $\frac{1}{4}$ RD
Rück-Platz

RF, $\frac{1}{2}$ LD
LF, $\frac{1}{2}$ LD
Rück-Platz, $\frac{1}{2}$ LD

RF, $\frac{1}{4}$ RD
LF, $\frac{1}{4}$ RD
Rück-Platz

RF, $\frac{1}{2}$ LD
LF, $\frac{1}{2}$ LD
Rück-Platz, $\frac{1}{2}$ LD

RF, $\frac{1}{2}$ LD (eindrehen)
LF
Rück-Platz (rückwärts)

RF
LF
Rück-Platz (vorwärts)

RF
LF
Rück-Platz

RF, $\frac{1}{2}$ RD
LF, $\frac{1}{4}$ RD
Rück-Platz

Grundschrift

Throwaway

Zurück

Nebeneinander, HH R/L

Doppeldrehung gegeneinander

Einfache Drehung retour

Die letzten beiden GS wiederholen,
beim 2. Mal geschlossene Haltung zum
Schluss

HH R/R

Wünger mit Karussell

Herr macht RD
Herr muss rechte Hand kurz loslassen
Herr DHH hinter seinem Rücken

Herrentaucher
Linke Hand kurz loslassen

Retour aus Damendrehung