

Disco Fox	Herr	Dame	
Grundschrift	LF seit	RF seit	lang
	RF seit	LF seit	lang
	LF Rück	RF Rück	kurz
	RF Platz	LF Platz	kurz
Throwaway	LF seit	RF seit, 1/8 LD	lang
	RF seit, 1/4 RD	LF rück, 1/8 LD	lang
	Rück-Platz	Rück-Platz	kurz kurz
	LF seit	RF vor	lang
	RF seit, 1/4 LD	LF seit, 1/4 RD	lang
	Rück-Platz	Rück-Platz	kurz kurz
Brezel	LF vor, fast 1/2 RD	RF fwd, 1/4 RD	DHH
	RF schliesst zu LF	LF schliesst zu RF	
	Rück-Platz	Rück-Platz	Herr: linker Arm bleibt oben
	LF seit, zurückdrehen (LD)	RF vor, zurückdrehen (LD)	
	RF schliesst zu LF	LF schliesst zu RF	
	Rück-Platz	Rück-Platz	
Ausgang Brezel	LF vor, 1/2 LD	RF fwd, 1/2 RD	H stösst D am Rücken
	RF schliesst zu LF	LF to side	
	Rück-Platz	Rück-Platz	
Schmetterling	LF vor (auf linke Seite Dame)	RF vor	Doppelhandhaltung
	RF rück	LF rück	
Hand- / Platzwechsel	LF vor	RF vor	Handwechsel hinter Rücken
	RF rück, 1/2 LD (HH L/R)	LF rück, 1/2 RD	
	Rück-Platz	Rück-Platz	
	LF vor	RF vor	D: dreht unter linkem Arm
	RF rück, 1/2 RD	LF rück, 1/2 LD	
Schiebetüre	Rück-Platz	Rück-Platz	
	LF seit	RF vor, 1/2 LD	HH R/R
	RF am Platz	LF schliesst zu RF	Dame dreht ein
	Rück-Platz	Rück-Platz	HH beide
	LF seit	RF vor und kreuzt LF	Dame wechselt von
	RF am Platz	LF seit und leicht rück	rechts nach links
	Rück-Platz	Rück-Platz	
	LF seit	RF seit und leicht vor LF	Dame wechselt von
	RF am Platz	LF rück und kreuzt hinter RF	links nach rechts
	Rück-Platz	Rück-Platz	
	LF seit	RF vor, 1/2 RD	Dame dreht aus, HH beide
	RF am Platz	LF rück	
Rück-Platz	Rück-Platz		
Schulterfasser	LF seit	RF vor, 1/2 RD	Dame steht rechts von
	RF am Platz	LF rück	Herrn, rechte Hand
	Rück-Platz	Rück-Platz	auf linker Schulter
	LF seit, 1/4 RD	RF vor, 1/2 RD	Dame dreht unter dem
	RF am Platz	LF rück	rechten Arm des
	Rück-Platz	Rück-Platz	Herrn hindurch
		Platzwechsel beide in DHH	
Hegoes Shegoes	LF vor, 1/2 LD	RF vor, 1/2 RD	(2x Platzwechsel mit DHH)
	RF schliesst zu LF	LF schliesst zu RF	Zuerst dreht der Herr der
	Rück-Platz	Rück-Platz	Dame den Rücken zu, dann
	LF vor, 1/2 RD	RF vor, 1/2 LD	die Dame dem Herrn.
	RF schliesst zu LF	LF schliesst zu RF	

	Rück-Platz	Rück-Platz	
Körbchen/Karussell	LF seit und leicht vorwärts RF vor Vor-Vor LF vor RF vor Vor-Vor LF seit RF am Platz Rück-Platz ¼ RD, LF seit RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF vor, ½ LD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF rück LF rück Rück-Rück LF seit, ¾ RD RF seit Rück-Platz ¼ LD, RF seit, 1 RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	DHH, Dame dreht ein auf rechte Seite des Herrn Herr dreht vorwärts Dame dreht rückwärts Herr dreht Dame aus (mit re Hand ziehen) Herr / Dame nebeneinander Gegenüberstellung, dann American Spin
Fenster	LF seit RF am Platz Rück-Platz LF seit RF am Platz Rück-Platz	RF vor, ½ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF vor, ½ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	DHH, Herr zieht rechte Hand nach aussen, um den Kopf der Dame herum, und legt Hand auf Schulter der Dame ab. Herr hebt linken Arm und dreht Dame wieder aus. Platzwechsel beide in DHH
Brezel-Chörbli	LF vor, fast ½ RD RF schliesst zu LF Rück-Platz LF am Platz (lang) RF am Platz (lang) LF vor RF vor LF vor RF vor Vor-Vor LF seit RF am Platz Rück-Platz ¼ RD, LF seit RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF fwd, ¼ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF, LF Schritt (kurz kurz) RF, LF Schritt (kurz kurz) RF rück LF rück RF rück LF rück Rück-Rück LF seit, ¾ RD RF seit Rück-Platz ¼ LD, RF seit, 1 RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	Eingang Brezel Doppeldrehung Dame Dame eingedreht auf rechte Seite des Herrn Herr dreht vorwärts Dame dreht rückwärts Herr dreht Dame aus (mit re Hand ziehen) Herr / Dame nebeneinander Gegenüberstellung, dann American Spin