

	Herr	Dame	
Disco Fox			
Grundschrift	LF seit RF seit LF Rück RF Platz	RF seit LF seit RF Rück LF Platz	lang lang kurz kurz
Throwaway	LF seit RF seit, ¼ RD Rück-Platz LF seit RF seit, ¼ LD Rück-Platz	RF seit, 1/8 LD LF rück, 1/8 LD Rück-Platz RF vor LF seit, ¼ RD Rück-Platz	lang lang kurz kurz lang lang kurz kurz
Brezel	LF vor, fast ½ RD RF schliesst zu LF Rück-Platz LF seit, zurückdrehen (LD) RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF fwd, ¼ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF vor, zurückdrehen (LD) LF schliesst zu RF Rück-Platz	DHH Herr: linker Arm bleibt oben
Ausgang Brezel	LF vor, ½ LD RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF fwd, ½ RD LF to side Rück-Platz	H stösst D am Rücken
Schmetterling	LF vor (auf linke Seite Dame) RF rück	RF vor LF rück	Doppelhandhaltung
Hand- / Platzwechsel	LF vor RF rück, ½ LD (HH L/R) Rück-Platz LF vor RF rück, ½ RD Rück-Platz	RF vor LF rück, ½ RD Rück-Platz RF vor LF rück, ½ LD Rück-Platz	Handwechsel hinter Rücken D: dreht unter linkem Arm
Schiebetüre	LF seit RF am Platz Rück-Platz LF seit RF am Platz Rück-Platz LF seit RF am Platz Rück-Platz LF seit RF am Platz Rück-Platz	RF vor, ½ LD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF vor und kreuzt LF LF seit und leicht rück Rück-Platz RF seit und leicht vor LF LF rück und kreuzt hinter RF Rück-Platz RF vor, ½ RD LF rück Rück-Platz	HH R/R Dame dreht ein HH beide Dame wechselt von rechts nach links Dame wechselt von links nach rechts Dame dreht aus, HH beide
Schulterfasser	LF seit RF am Platz Rück-Platz LF seit, ¼ RD RF am Platz Rück-Platz	RF vor, ½ RD LF rück Rück-Platz RF vor, ½ RD LF rück Rück-Platz	Dame steht rechts von Herrn, rechte Hand auf linker Schulter Dame dreht unter dem rechten Arm des Herrn hindurch Platzwechsel beide in DHH
Hegoes Shegoes	LF vor, ½ LD RF schliesst zu LF Rück-Platz LF vor, ½ RD RF schliesst zu LF	RF vor, ½ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF vor, ½ LD LF schliesst zu RF	(2x Platzwechsel mit DHH) Zuerst dreht der Herr der Dame den Rücken zu, dann die Dame dem Herrn.

	Rück-Platz	Rück-Platz	
Körbchen/Karussell	LF seit und leicht vorwärts RF vor Vor-Vor LF vor RF vor Vor-Vor LF seit RF am Platz Rück-Platz ¼ RD, LF seit RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF vor, ½ LD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF rück LF rück Rück-Rück LF seit, ¾ RD RF seit Rück-Platz ¼ LD, RF seit, 1 RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	DHH, Dame dreht ein auf rechte Seite des Herrn  Herr dreht vorwärts Dame dreht rückwärts  Herr dreht Dame aus (mit re Hand ziehen) Herr / Dame nebeneinander Gegenüberstellung, dann American Spin
Fenster	LF seit RF am Platz Rück-Platz  LF seit RF am Platz Rück-Platz	RF vor, ½ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz  RF vor, ½ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	DHH, Herr zieht rechte Hand nach aussen, um den Kopf der Dame herum, und legt Hand auf Schulter der Dame ab. Herr hebt linken Arm und dreht Dame wieder aus.  Platzwechsel beide in DHH
Brezel-Chörbli	LF vor, fast ½ RD RF schliesst zu LF Rück-Platz LF am Platz (lang) RF am Platz (lang) LF vor RF vor LF vor RF vor Vor-Vor LF seit RF am Platz Rück-Platz ¼ RD, LF seit RF schliesst zu LF Rück-Platz	RF fwd, ¼ RD LF schliesst zu RF Rück-Platz RF, LF Schritt (kurz kurz) RF, LF Schritt (kurz kurz) RF rück LF rück RF rück LF rück Rück-Rück LF seit, ¾ RD RF seit Rück-Platz ¼ LD, RF seit, 1 RD LF schliesst zu RF Rück-Platz	Eingang Brezel  Doppeldrehung Dame  Dame eingedreht auf rechte Seite des Herrn Herr dreht vorwärts Dame dreht rückwärts  Herr dreht Dame aus (mit re Hand ziehen) Herr / Dame nebeneinander Gegenüberstellung, dann American Spin