

Jive	Herr	Dame	
Grundschrift	Rück-Platz Wechselschritt nach links Wechselschritt nach rechts	Rück-Platz Wechselschritt nach rechts Wechselschritt nach links	Beide: Absatz am Boden!
Bodycheck	Rück-Platz WS nach links, ¼ RD WS nach rechts Rück-Platz WS nach links WS nach rechts (beliebig wiederholen) Rück-Platz WS vor, ¼ LD WS nach rechts	Rück-Platz WSt nach rechts, ¼ LD WS nach links Rück-Platz WS nach rechts WS nach links (Beliebig wiederholen) Rück-Platz WS vor, ¼ RD WS nach links	zusammen auseinander
Unterarmdrehung (aus geschl. Haltung)	Rück-Platz WS nach links WS nach rechts, (¼ LD) Rück-Platz WS nach links WS nach rechts, (¼ RD)	Rück-Platz WS nach rechts, 1/8 RD WS rückwärts gedreht, 5/8 RD Rück-Platz WS nach rechts, ½ LD WS nach links, ¼ LD	H: Arm nach oben H: Arm nach unten H: Arm nach oben H: Arm nach unten
American Spin (aus offener Haltung)	Rück-Platz Wechselschritt an Ort Wechselschritt an Ort	Rück-Platz Wechselschritt leicht vorwärts Wechselschritt, ¾-1 RD	
Hand- / Platzwechsel	Rück-Platz WS vor, ¼ LD WS an Ort, ¼ LD Rück-Platz WS vor, ¼ RD WS an Ort, ¼ RD	Rück-Platz WS vor, ¼ RD WS seit, ¼ RD Rück-Platz WS vor, ¼ LD Wsseit, ¼ LD	
Schiebetüre	Kl. Grundschrift an Ort über ganze Figur	Rück-Platz WS vorwärts, ½ LD WS am Platz Rück-Platz WS nach links (vorwärts!) WS am Platz Rück-Platz WS nach rechts WS am Platz Rück-Platz WS vorwärts, ½ RD Wechselschritt am Platz	Dame dreht in den rechten Arm des Mannes ein Handhaltung beide Dame wechselt in li Arm Dame wechselt in re Arm Dame dreht aus (HH beide)
American Spin	Kl. Grundschrift	Rück-Platz Wechselschritt Wechselschritt Rück-Platz	1 RD auf «schritt» ev. Drehung beenden Wieder Grundhaltung
Schulterspin	Rück-Platz WS an Ort WS an Ort Vor-Platz WS, ½ LD WS an Ort	Rück-Platz WS vorwärts, ¼ LD WS retour, ¼ LD Rück-Platz WS, 1 RD (American Spin) WS an Ort	HH R/R Herr hebt re Arm, Dame dreht unten durch Dame ist hinter dem Herrn Herr dreht in seinen re Arm + stosst Dame an re Schulter

Am Spin am Rücken	Rück-Platz WS an Ort WS an Ort Vor-Platz WS, ½ LD WS gegenüber	Rück-Platz WS vorwärts, ¼ LD WS retour, ¼ LD Rück-Platz WS, 1 RD auf «Schritt» WS gegenüber	HH R/R
Stop & Go	Rück-Platz WS an Ort Vor-Platz WS an Ort	Rück-Platz WS, ½ LD Rück-Platz WS, ½ RD	HH L/R oder DHH Dame eindrehen Dame ausdrehen
(beenden)	Rück-Platz WS an Ort, 3/8 RD WS vorwärts	Rück-Platz WS, ½ LD WS retour	Wenn Dame keinen Widerstand im Rücken fühlt, weiterdrehen mit WS