

Langsamer Walzer

Rechtsdrehung

	Herr		Dame	
	RF vor		LF rück	
	LF seit		RF seit	
	RF schliesst zu LF		LF schliesst zu RF	
	LF rück		RF vor	
	RF seit		LF seit	
	LF schliesst zu RF	ohne Gewicht	RF schliesst zu LF	ohne Gewicht
1	LF vor		RF rück	
2	RF seit/rück		LF seit/rück	
3	LF Fallaway		RF Fallaway	
1	LF rück		RF rück	
2	RF rück		LF seit	
+	LF schliesst zu RF		RF schliesst zu LF	
3	RF rück		LF vor	
1	LF rück		RF vor	
2	RF rück, $\frac{1}{4}$ LD	nur Fussballen	LF vor, $\frac{1}{4}$ LD	nur Fussballen
3	LF vor		RF rück	