

Quickstep

	Herr		Dame
Rechtsdrehung	RF vor	S	LF rück
	LF seit, $\frac{1}{4}$ RD	Q	RF seit, $\frac{1}{4}$ RD
	RF schliesst zu LF	Q	LF schliesst zu RF
	LF rück	S	RF vor
	RF vor, $\frac{3}{8}$ RD	S	LF seit, 1 RD
Promenade Position	LF vor, $\frac{1}{4}$ RD	S	RF vor
	RF vor	S	LF vor
<i>Herr kreuzt vor Dame</i>	LF seit, 1 RD	Q	RF vor
Promenade Position	RF vor	Q	LF vor
	LF vor	S	RF vor
<i>Dame kreuzt vor Herrn</i>	RF vor	Q	LF seit, 1 RD
	LF vor	Q	RF vor
Chasse	RF vor	S	LF vor
	LF vor	Q	RF seit, $\frac{1}{4}$ LD
	RF schliesst zu LF	Q	LF schliesst zu RF, $\frac{1}{4}$ LD
	LF vor/rück	S	RF rück/vor