

Quickstep		Herr	Dame	
S	LF vor		RF rüch	
S	RF vor		LF rüch	
Q	LF seit, $\frac{1}{4}$ RD		RF seit, $\frac{1}{4}$ RD	
Q	RF schliesst zu LF		LF schliesst zu RF	
S	LF seit (leicht zurück)		RF seit (leicht vor)	
Q	RF rüch		LF vor	Aussenseitlich
Q	LF kreuzt vor RF		RF kreuzt hinter LF	Aussenseitlich
S	RF rüch		LF vor	Aussenseitlich
S	LF rüch, $\frac{1}{8}$ RD		RF vor, $\frac{1}{8}$ RD	
Q	RF seit, $\frac{1}{8}$ RD		LF site, $\frac{1}{8}$ RD	
Q	LF schliesst zu RF		RF schliesst zu LF	
S	RF seit		LF seit	
+	LF schliesst zu RF		RF schliesst zu LF	Hop
S	RF seit		LF seit	
+	RF schliesst zu RF		LF schliesst zu LF	Hop
S	LF seit		RF seit	
Q	LF vor		RF rüch	Aussenseitlich
Q	RF kreuzt hinter LF		LF kreuzt vor RF	Aussenseitlich
S	LF vor		RF rüch	Aussenseitlich
S	RF vor		LF rüch	Aussenseitlich
Q	LF vor, $\frac{1}{4}$ RD		RF rüch, $\frac{1}{4}$ LD	
Q	RF vor		LF vor	Beide vorwärts
S	LF vor		RF vor	
+	RF seit		LF seit	
S	LF rüch		RF rüch	Beide retour
+	RF seit		LF seit	
S	LF vor		RF vor	Beide vorwärts
Q	RF seit		LF seit	
Q	LF schliesst zu RF		RF schliesst zu LF	
S	RF vor, $\frac{1}{8}$ RD		LF rüch, $\frac{1}{4}$ RD	Gg-stellung
Q	LF vor		RF rüch	Aussenseitlich
Q	RF kreuzt hinter LF		LF kreuzt vor RF	Aussenseitlich
S	LF vor		RF rüch	
S	RF vor, $\frac{1}{4}$ RD		LF rüch, $\frac{1}{4}$ RD	
Q	LF seit		RF seit	
Q	RF schliesst zu LF		LF schliesst zu RF	